



**Samedi 17 mars 2012
de 11h à 18h
au Jardin Lecoq**

MARCHER, BOUGER MIEUX VIVRE

L'activité physique,
un facteur essentiel
à la santé
et au bien-être

Venez participer aux ateliers
découverte :

- Détente
- Respiration
- Assouplissements
- Renforcement musculaire
- ...



Bougeons autrement



Partenaires :

Agence Régionale de Santé d'Auvergne

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

Mutualité Française Auvergne