



Bulletin d'inscription- Atelier « Sortir du burnout » en visio

Durée : 4 séances de 2h

Horaires : **9h30 à 11h30:**

- séance 1 : Mardi 12 octobre 2021
- séance 2 : Mardi 26 octobre 2021
- séance 3: Mardi 16 novembre 2021
- séance 4 : Mardi 7 décembre 2021

Intervenante : Marie Trillet, psychologue

Programme :

Séance 1 : Partage autour du vécu du Burn-Out. Mécanismes et symptômes

Séance 2 : Retrouver un équilibre. Comprendre les changements nécessaires à opérer.

Séance 3 : Réinvestir le travail. Retrouver une bonne relation au travail. Reconstruire la motivation et stratégies de reprise (travail ou démarches professionnelles)

Séance 4 : Bilan. Renforcement de la motivation, et ajustement des stratégies personnelles

Frais d'inscription par module de 4 séances de 2h : 80 € par module (soit 20€ par séance de 2h)

Les séances non suivies ne sont pas remboursées

Je règle mes frais d'inscription

- Par chèque à l'ordre de « Association EIPAS »
- Par virement bancaire :
 - Coordonnées bancaires : Crédit Agricole Centre France
 - Code Banque : 16806
 - Code Guichet : 06700
 - Numéro de compte : 66036239841
 - Clé RIB : 73

IBAN : FR76 1680 6067 0066 0362 3984 173

Code BIC – Code SWIFT : AGRIFRPP868

Nom :

Prénom :

Tel :

E-mail :

Entreprise :

Fonction :

Date et signature