

LE SEUL OUTIL
VOUS PERMETTANT
D'ÉVALUER VOS
CAPACITÉS PHYSIQUES
AVEC PRÉCISION !

Pour plus d'informations et un devis gratuit, contactez...

Ligue d'Auvergne d'Athlétisme
04.73.26.63.30; athle.auv@gmail.com

Pierre-Charles Peuf,
Conseiller Technique Régional
Pierre-Charles.Peuf@athle.org

Nicolas Fievet,
Ligue d'Auvergne d'Athlétisme
nicolasfievet@gmail.com

Venez tester...

diagnoform
Santé



Le samedi 28 mai 2011
A partir de 10h

Rendez-vous au Stadium Jean-Pellez
Démonstration gratuite



DIAGNOFORM SANTE est un outil d'évaluation de la forme particulièrement adapté aux personnes qui souhaitent pratiquer des activités physiques de type loisir-santé. Il est idéal pour suivre l'évolution du niveau physique d'une personne ou d'un groupe durant un cycle de remise en forme.

OBJECTIFS :

- Mettre à la disposition du grand public, et des « prescripteurs », un outil d'évaluation de la forme, facilement accessible et à un coût faible.
- Promouvoir la pratique des activités physiques.
- Devenir partenaire avec le monde du Sport, de la Santé, de l'Education, voire celui du Travail.

DEROULEMENT :

- 5 à 9 tests physiques (équilibre, force,...)
- Des ateliers très simples à mettre en place,
- Interprétation rapide, grâce à la mise en forme graphique
- 2 questionnaires :
 - « niveau d'activité physique »,
 - « émotionnel et comportemental ».

INTERPRETATION :

- De manière instantanée et graphique
- La forme et surface du graphe donnent des indications sur le niveau général de la condition physique
- Des résultats chiffrés indiqués pour :
 - Chaque qualité physique,
 - La condition physique globale.



La Ligue d'Auvergne d'Athlétisme dispose de tout le matériel nécessaire au bon déroulement des tests Diagnoform. Ce matériel peut être mis à disposition des entreprises qui le souhaitent, sous forme de location.

Le prix total facturé dépend, entre autres :

- du nombre de participants,
- du nombre d'encadrants,
- du matériel nécessaire,
- du lieu de l'action...

Journée type (sans location de locaux) :

Frais de déplacement: (jusqu'à 150km aller-retour) 50€

Nombre de personnes : 40 (3€ par personne = 120€)

Matériel : serveur + PC = 80€ (en cas de location)

Encadrement : 3 personnes = 300€ (100€ par coach)

Préparation : 200€

TOTAL : à partir de 750€

Pour faciliter l'organisation de cette journée, si vous êtes intéressés par cette **démonstration gratuite**, veuillez remplir le coupon joint à cette plaquette pour que nous puissions vous contacter

