



THERMES
NÉRIS-LES-BAINS



Participez à l'étude
THERMSTRESS[®]
Prévention du stress aggravé
BURN-OUT
lié au travail

Bénéficiez d'un programme de prévention du stress aggravé/burn-out lié au travail au cours d'un séjour thermal combinant 6 jours de soins thermaux complétés d'un accompagnement psychologique, d'activité physique et de conseils nutritionnels. Ce programme dure un an avec une journée à Nérès-les-Bains 6 mois et 1 an après la cure et avec 3 bilans médicaux au CHU.

DATES DE SÉJOUR AU CHOIX

16 au 21 avril 2018 • 30 juillet au 4 août 2018 • 12 au 17 novembre 2018

**PROGRAMME
ENTIÈREMENT
GRATUIT**

QUI PEUT PARTICIPER :

Vous êtes un homme ou une femme, vous avez plus de 18 ans et vous avez un niveau élevé de stress en rapport avec le travail.



RENSEIGNEMENTS :

Contactez-nous sur
thermstress@yahoo.com

Cette étude est menée aux thermes de Nérès-les Bains par le CHU de Clermont Ferrand avec le soutien du Cluster Innovatherm, de l'association EIPAS (Espace Investigation Prévention Accompagnement du Stress) et avec la participation financière de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et du FEDER (Fonds Européen de Développement Economique et Régional)