



Formations inter-entreprises - premier semestre 2022

	Formation	Durée
17-janvier-2022	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1 j
20- janvier -2022	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1j
24- janvier -2022	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1j
1er- février -2022	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
2- février -2022	Prévenir le burnout	1j
3 – 4 février 2022	Animer un débat dans l'entreprise	2j
8- février -2022	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	1j
9 février 2022	Gestion du stress face aux incivilités et agressions du public / des bénéficiaires	1j
28 fev et 1 ^{er} mars 2022*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
8-mars-2022	Adaptation à la retraite	1 j
11-mars-2022	La démarche QVT	1j
15- mars -2022	Accompagner le changement	1j
17-18 mars 2022	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
21-22 mars 2022*	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
28 - 29 mars 2022	Prise de parole en public	2j
7 - 8 avril 2022	S'Initier à la prévention des Risques Psycho-Sociaux	2j
11-12 avril 2022*	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
12-13 mai 2022*	Gestion du stress et management – le management assertif*	2 j 1/2
9 juin 2022	Prévenir les discriminations	1j

Lieu de la formation : Centre EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625 € pour les formations de 2j¹/₂ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** contact@eipas.org tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** www.eipas.org