



## Formations inter-entreprises - premier semestre 2015

Date	Formation	Durée
14 janvier 2015	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1j
28 janvier 2015	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1 j
29 janvier 2015	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser <<< Nouvelle formation	1 j
4 février 2015	Ergonomie et Risques Psycho-Sociaux : de l'analyse du travail à l'action <<< Nouvelle formation	1j
5 février 2015	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante <<< Nouvelle formation	1j
26 février 2015	Prendre en compte le handicap moteur d'un collègue <<< Nouvelle formation	1 j
2-3 mars 2015	S'initier à la prévention des risques psychosociaux <<< Dispositif de formation INRS n°habilitation : 19995/2014/RPS-01/O/02	2 j
4 mars 2015	Les conduites addictives au travail	1 j
5 mars 2015	Prendre en compte le handicap visuel d'un collègue	1 j
9 et 10 mars 2015*	Gestion du stress et management - le management assertif*	2 j 1/2
19 mars 2015	La communication non violente <<< Nouvelle formation	1 j
23 et 24 mars 2015	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	2 j
30 mars 2015	Prévenir le burnout	1j
4 mai 2015	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1j
18 mai 2015	Accompagner le changement	1j
20 mai 2015	Adaptation à la retraite	1j
28 et 29 mai 2015*	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
1er et 2 juin 2015*	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
4 et 5 juin 2015	Prise de parole en public	2 j
8 et 9 juin 2015*	Gestion du stress au travail	2 j 1/2
15 et 16 juin 2015*	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2

\*Suivis d'1 demi-journée de consolidation 2 mois après

**Lieu de la formation :** Centre EIPAS, 16<sup>E</sup> rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625 € pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** [eipas@orange.fr](mailto:eipas@orange.fr) tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** [www.eipas.org](http://www.eipas.org)