



Formations inter-entreprises - premier semestre 2020

	Formation	Durée
15 janvier 2020	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1j
20 janvier 2020	Prendre en compte le handicap moteur d'un collègue	1j
21 janvier 2020	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1j
27 janvier 2020	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1 j
28 janvier 2020	Gestion du stress face aux incivilités et agressions du public / des bénéficiaires	1j
03 février 2020	Le stress post traumatique :	1j
07 février 2020	Accompagner le changement	1j
10-11 février 2020	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
17 février 2020	Prévenir les discriminations	1 j
09 mars 2020	Prévenir le burnout	1j
10 mars 2020	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
12-13 mars 2020*	Gestion du stress et management – le management assertif*	2 j 1/2
16-17 mars 2020*	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
19 mars 2020	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	1j
26 mars 2020	La démarche QVT : la comprendre et la préparer	1j
06-07 avril 2020*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
11-12 mai 2020*	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
14 – 15 mai 2020	Animer un débat dans l'entreprise	2j
25 mai 2020	Adaptation à la retraite	1j
11 juin 2020	Etre une femme manager	1 j
15-16 juin 2020	Prise de parole en public	2 j

*Formation de 17,5heures (2 jours suivis d'une demi-journée de consolidation 4 à 8 semaines après)

Lieu de la formation : Centre EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd.

Prix par stagiaire : 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14 h) ; 625 € pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) -

Renseignements et inscriptions : contact@eipas.org tel : 06 37 89 50 13

Consultez

www.eipas.org