

**CHU CLERMONT FERRAND**  
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

## Prévenir les RPS pour prévenir les addictions

**WITTYFIT**

VIVEZ VOTRE ENTREPRISE AUTREMENT

Investigateur principal: Frédéric Duthell  
Partenaires: Bruno Pereira, Martine Duclos, Jean-Claude Chatard, Geraldine Naughton, Thomas Comet, Samuel Dewavrin

UCA UNIVERSITE Clermont Auvergne | CNRS | lapsco | ACU

**WITTYFIT**

VIVEZ VOTRE ENTREPRISE AUTREMENT

WITTYFIT est une réponse GLOBALE, SIMPLE et INNOVANTE à la prise en charge de la QUALITE DE VIE AU TRAVAIL.

2

**WITTYFIT**

### What kills ?

3

**WITTYFIT**

### What kills ?

**BMJ**  
The Greek EPIC study  
Trichopoulos et al 2009

**THE LANCET**  
The INTERHEART study  
Rosengreen et al 2004

**BMJ**  
Goldstone al 2004

Poor nutrition habits  
Stress  
Working conditions  
Sedentary at work

4

**WITTYFIT**

### What kills ?

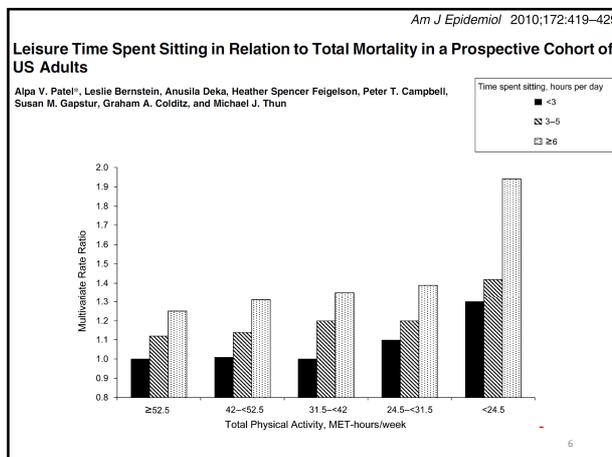
**BMJ**  
The Greek EPIC study  
Trichopoulos et al 2009

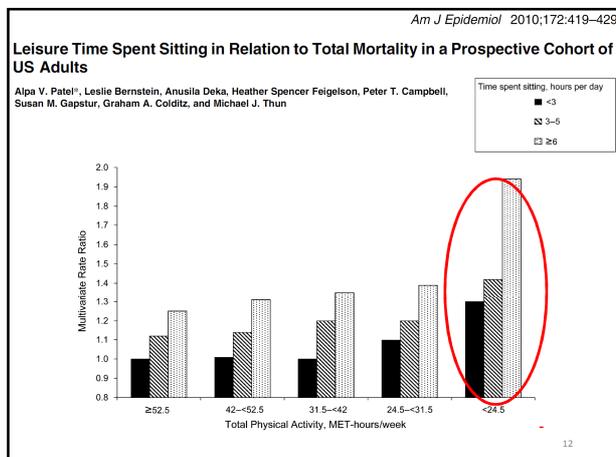
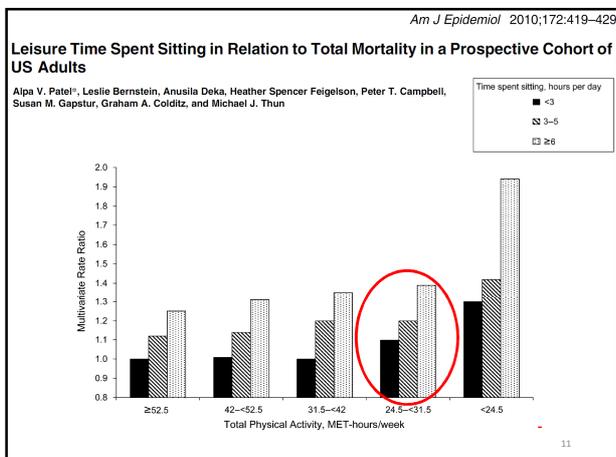
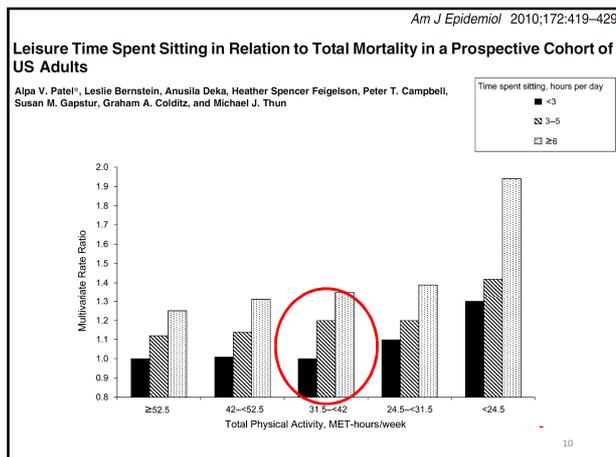
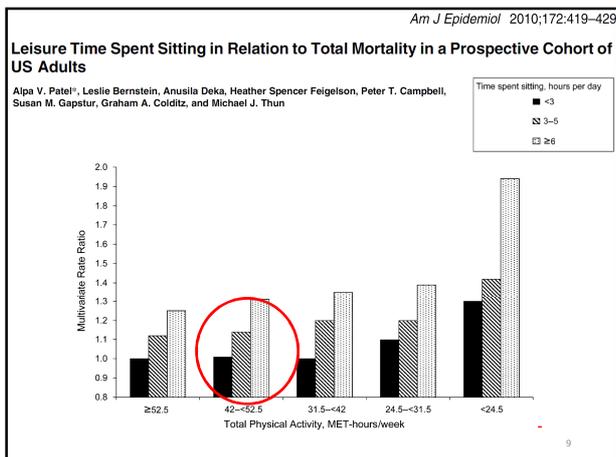
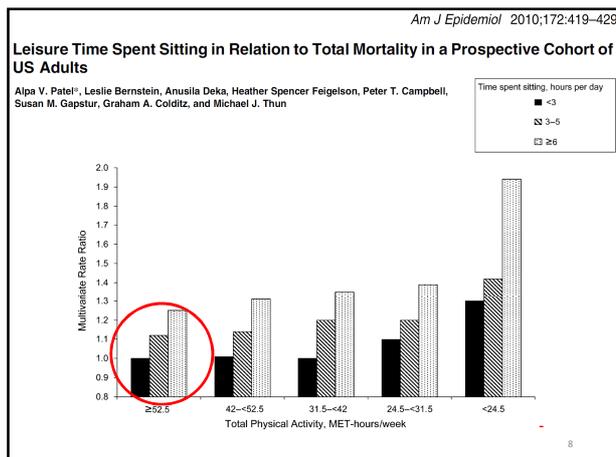
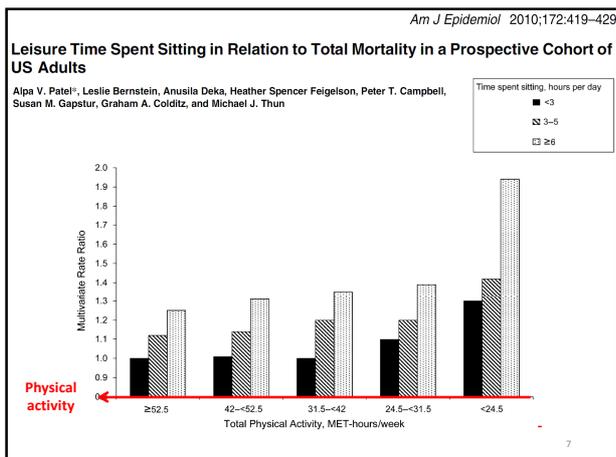
**THE LANCET**  
The INTERHEART study  
Rosengreen et al 2004

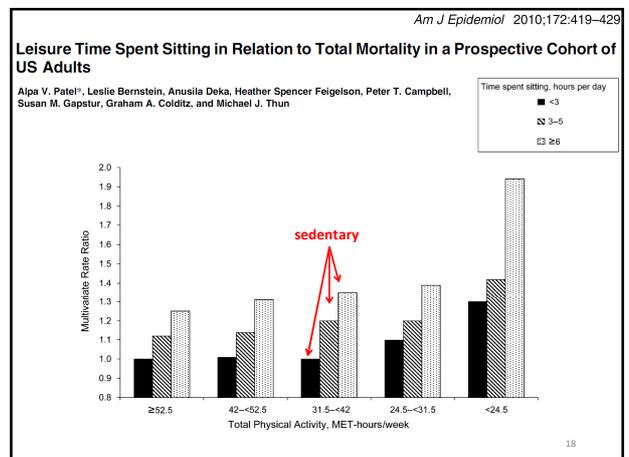
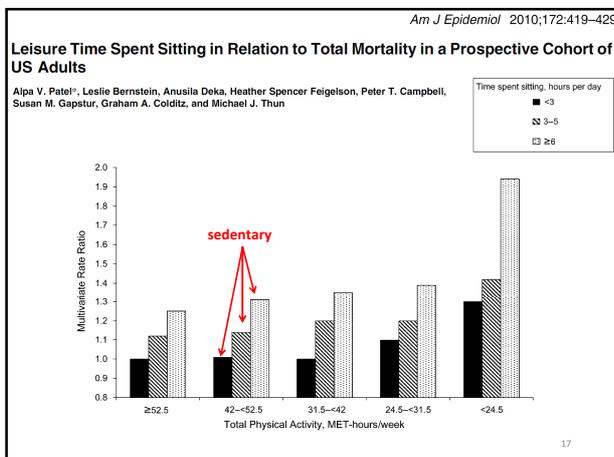
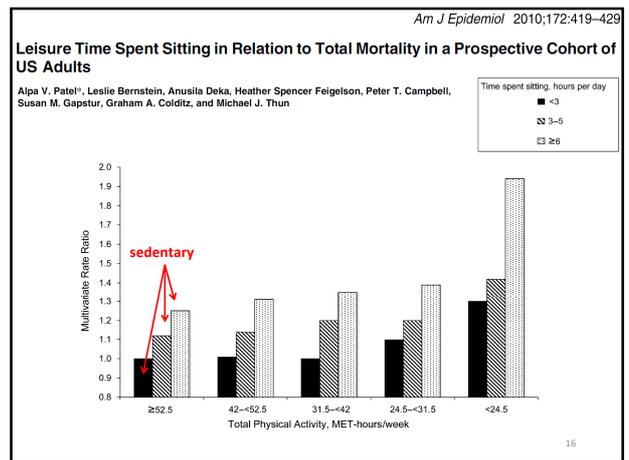
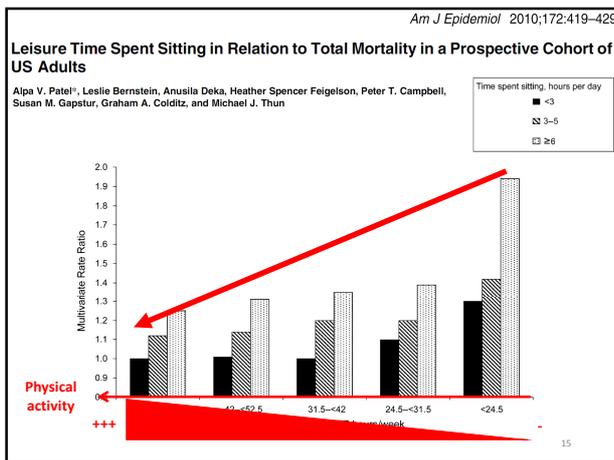
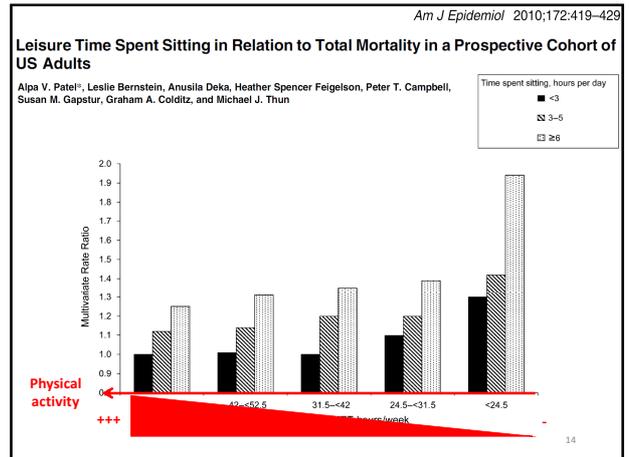
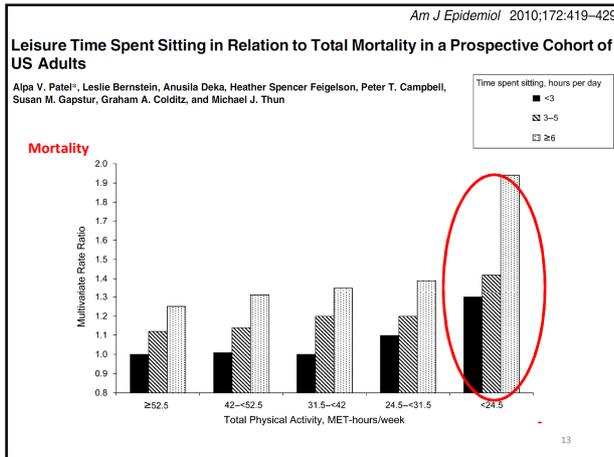
**BMJ**  
Goldstone al 2004

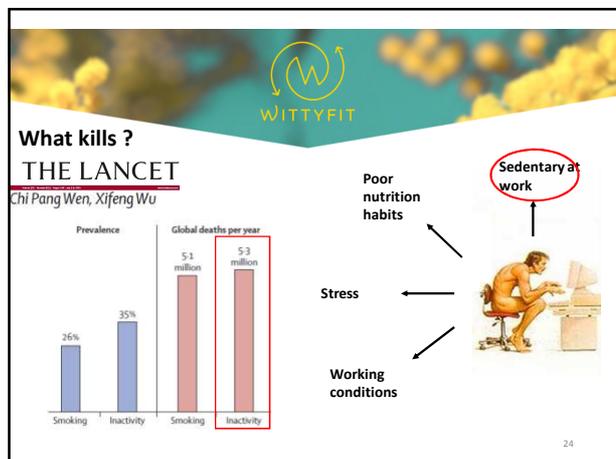
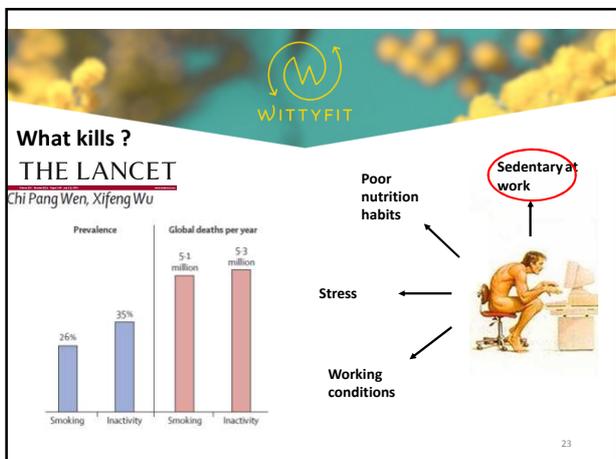
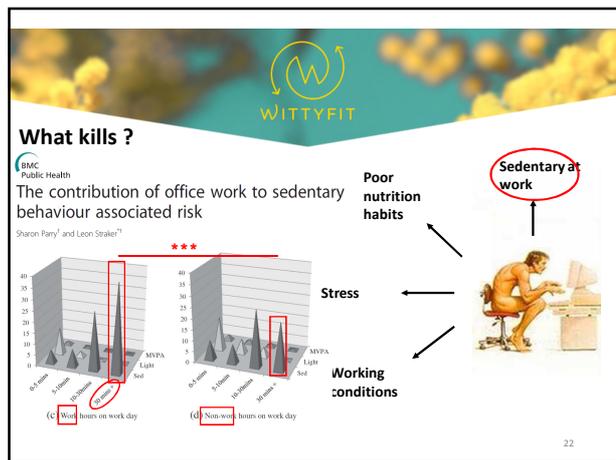
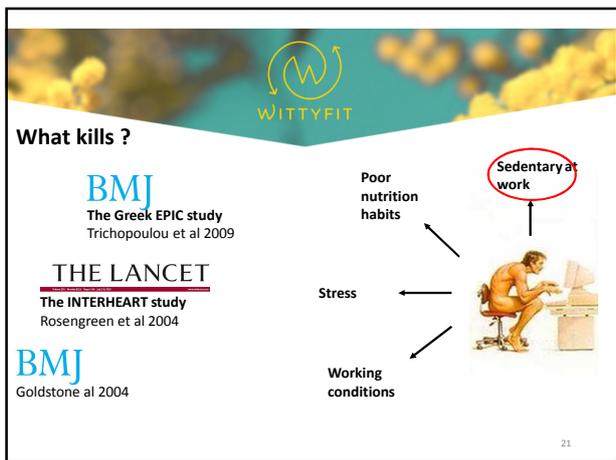
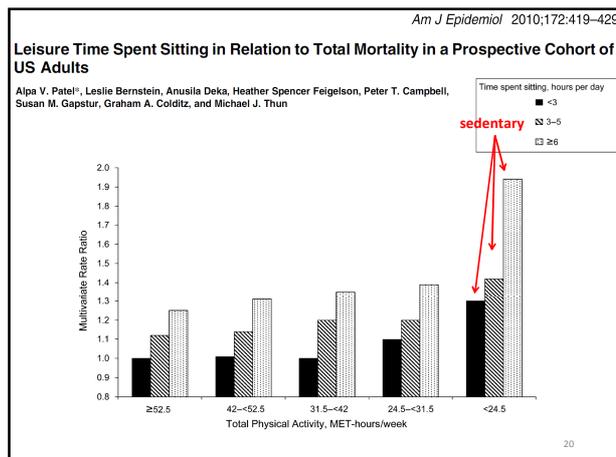
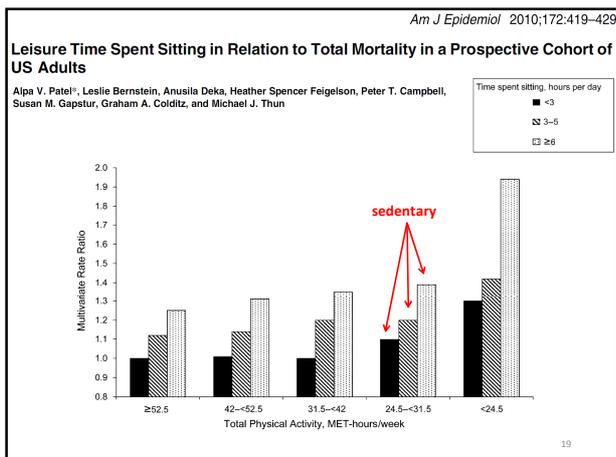
Poor nutrition habits  
Stress  
Working conditions  
Sedentary at work

5









**What kills ?**  
**THE LANCET**  
 Chi Pang Wen, Xifeng Wu

Category	Prevalence	Global deaths per year
Smoking	26%	5.1 million
Inactivity	35%	5.3 million

Poor nutrition habits  
 Stress  
 Working conditions  
 Sedentary at work

25

**What kills ?**

Poor nutrition habits  
 Stress  
 Working conditions  
 Sedentary at work

26

**What kills ?**

Chandola Eur. Heart J. 2008  
 Chikani Rural Health. 2005  
 Collins Am. J. Ind. Med. 2005  
 de Jonge Soc. Sci. Med. 2000  
 ...

Poor nutrition habits  
 Stress  
 Working conditions  
 Sedentary at work

27

**Originalité**  
 1. Globalité

Poor nutrition habits  
 Stress  
 Working conditions  
 Sedentary at work

28

**Originalité**  
 1. Globalité

Well-being regarding 3 main categories:

- "Physically"
  - Nutrition
  - Activity
  - Sleep
  - Musculo-skelettal
- "Mentally"
  - Stress
  - Mood
- "At Work"
  - Job strain
  - Latitude decision
  - Work organization, tasks
  - Social support
  - Recognition

29

**Originalité**  
 1. Globalité  
 2. Comment interagir ?

30

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Comment interagir ?



31

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Comment interagir ?



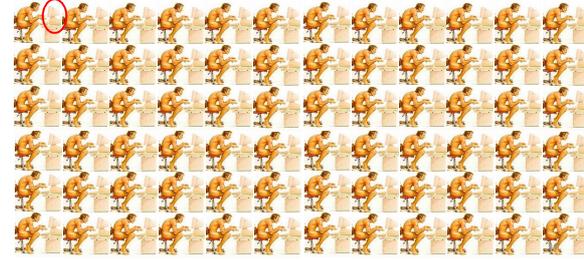
32

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Comment interagir ?



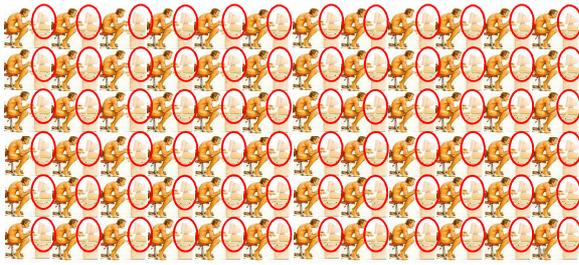
33

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Comment interagir ?



34

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Comment interagir ?



35

**Originalité**  
1. Globalité  
2. Monde numérique  
3. Retour personnalisé



36



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé

« Did you know ? »

« e-learning »

37



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date scientific knowledge (evidence based medicine)



38



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers



39



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail

40



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail
7. WittyFit... → behavior data

41



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail
7. WittyFit... → behavior data  
WittyFit Research → medical data

42



**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail
7. WittyFit Research
8. Objets connectés

43



**8. Objets connectés**

44



**8. Objets connectés**

45



**8. Objets connectés**

46



**8. Objets connectés**

47



**8. Objets connectés**

48

**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail
7. WittyFit Research
8. Objets connectés
9. Anonymat

49

Factories  $\xrightarrow{\text{n}^\circ \text{ HR}}$  WittyFit

9. Anonymat

50

Factories  $\xrightarrow{\text{n}^\circ \text{ HR} + \text{random}}$  WittyFit

9. Anonymat

51

Factories  $\xrightarrow{\text{n}^\circ \text{ HR} + \text{random}}$  WittyFit

9. Anonymat

WittyFit Research

52

Factories  $\xrightarrow{\text{n}^\circ \text{ HR} + \text{random}}$  WittyFit

**CNIL**  
DÉCLARATION DE CONFORMITÉ  
Numéro de déclaration  
1811524 v 0

WittyFit Research

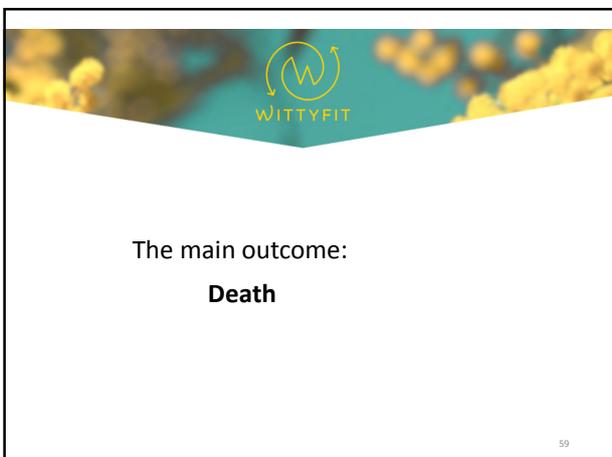
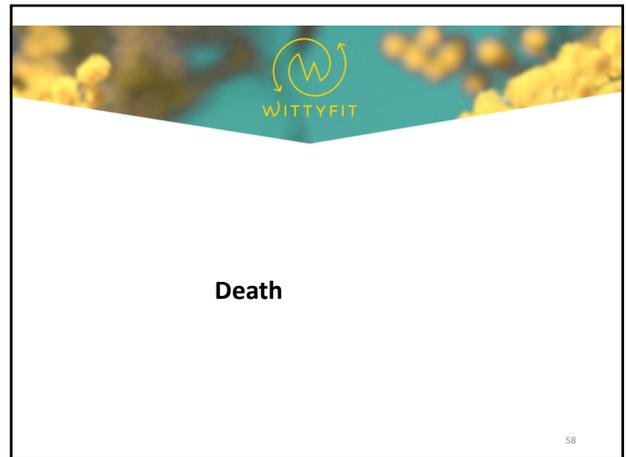
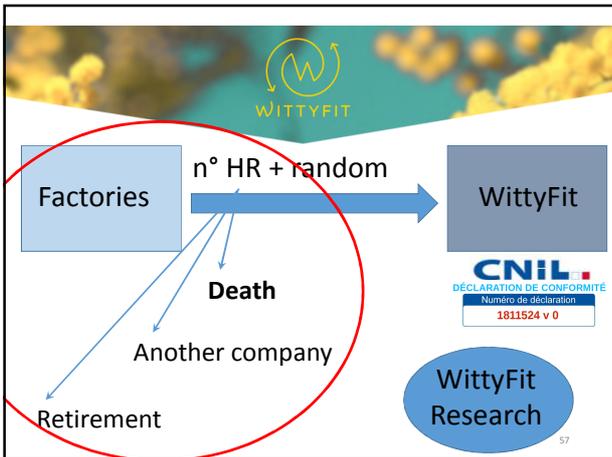
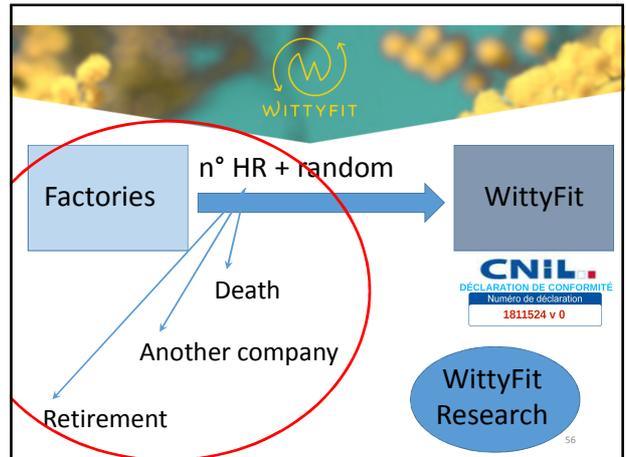
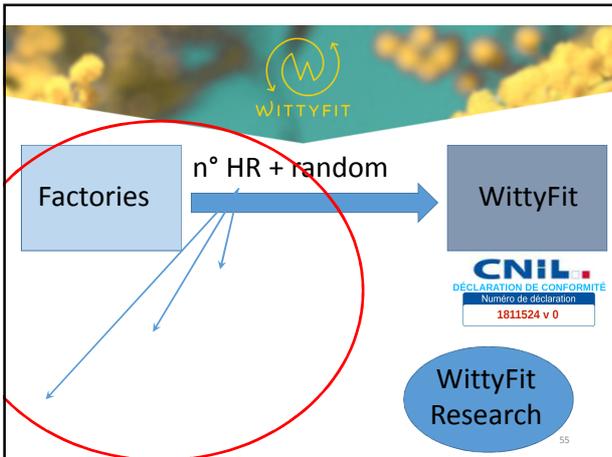
53

Factories  $\xrightarrow{\text{n}^\circ \text{ HR} + \text{random}}$  WittyFit

**CNIL**  
DÉCLARATION DE CONFORMITÉ  
Numéro de déclaration  
1811524 v 0

WittyFit Research

54





**Originalité**

1. Globalité
2. Monde numérique
3. Retour personnalisé
4. Up-to-date EBM
5. Un retour pour les managers
6. Collaboration avec la Médecine du Travail
7. WittyFit Research
8. Objets connectés
9. Anonymat
10. Une puissante base de données

61



**Prévenir les RPS  
pour prévenir les addictions**

VIVEZ VOTRE ENTREPRISE AUTREMENT

Investigateur principal: Frédéric Duthel

Partenaires: Bruno Pereira, Martine Duclos, Jean-Claude Chatard, Geraldine Naughton  
Thomas Cornet, Samuel Dewavrin

