

CHU CLERMONT FERRAND **Stress au Travail et Addiction** **UNIVERSITÉ CLERMONT Auvergne**

Pr Frédéric DUTHEIL
Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles
CHU Clermont-Ferrand
Lundi 18 septembre 2017

Epidémiologie

Addiction INRS 2017

- **Alcool** : 41 millions consommateurs / an; 36% >un épisode en excès
- **Cannabis** : 3.8 millions consommateurs / an
- **Cocaïne** : 400 000 consommateurs / an
- **Autres** (ecstasy, héroïne, médicaments psychotropes) : moins fqt
- **Poly addictions** : 20% de la population (18-44 ans) a déjà consommé en même temps >2 substances psychoactives

Epidémiologie

Addiction INRS 2017

- **Alcool** : 41 millions consommateurs / an; 36% >un épisode en excès
- **Cannabis** : 3.8 millions consommateurs / an
- **Cocaïne** : 400 000 consommateurs / an
- **Autres - Poly addictions**

Addiction et Travail INPES, 2010

- 16% déclarent consommer de l'alcool sur le lieu de travail en dehors des repas ou des pots entre collègues ; 17% des psychotropes
- 36% des fumeurs, 9% des consommateurs d'alcool et 13% des consommateurs de cannabis déclarent avoir augmenté leur consommation en lien avec un stress professionnel

Epidémiologie

Addiction INRS 2017

- **Alcool** : 41 millions consommateurs / an; 36% >un épisode en excès
- **Cannabis** : 3.8 millions consommateurs / an
- **Cocaïne** : 400 000 consommateurs / an
- **Autres - Poly addictions**

Addiction et Travail INPES, 2010

- 16% déclarent consommer de l'alcool sur le lieu de travail en dehors des repas ou des pots entre collègues ; 17% des psychotropes
- 36% des fumeurs, 9% des consommateurs d'alcool et 13% des consommateurs de cannabis déclarent avoir augmenté leur consommation **en lien avec un stress professionnel**

Epidémiologie

Addiction INRS 2017

- **Alcool** : 41 millions consommateurs / an; 36% >un épisode en excès
- **Cannabis** : 3.8 millions consommateurs / an
- **Cocaïne** : 400 000 consommateurs / an
- **Autres - Poly addictions**

Addiction et Travail INPES, 2010

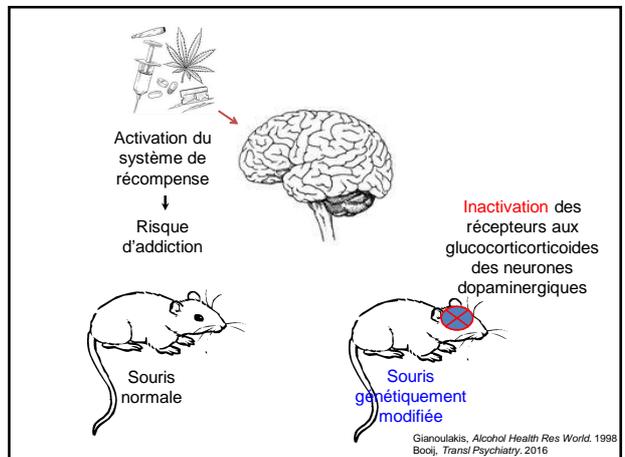
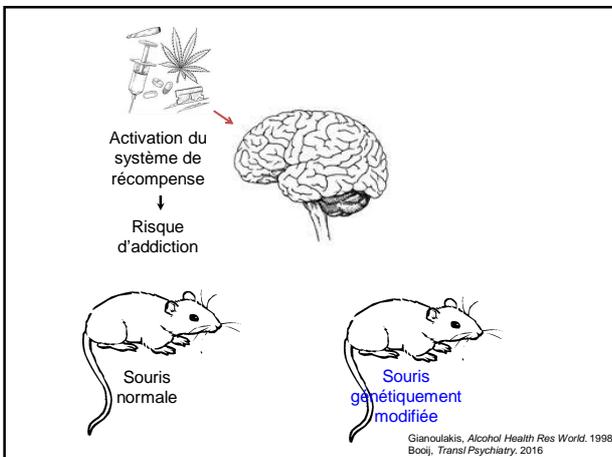
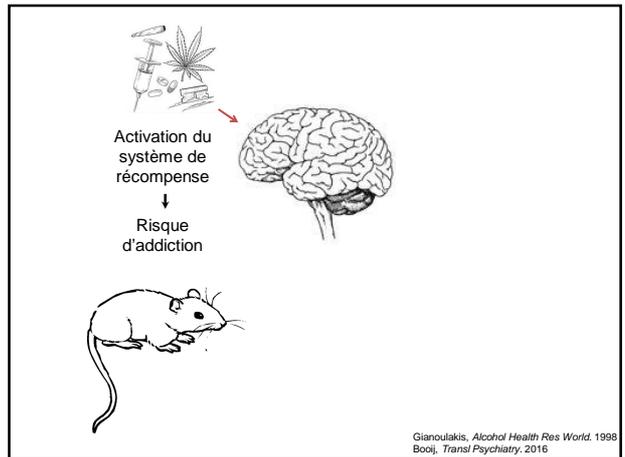
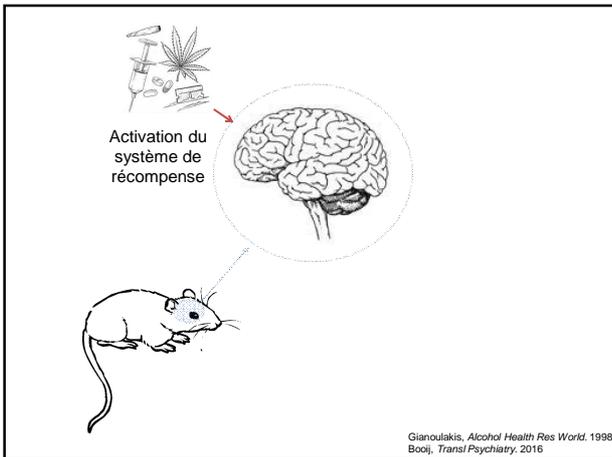
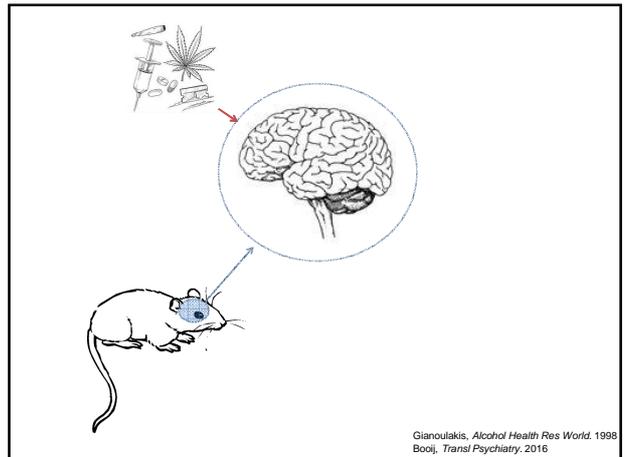
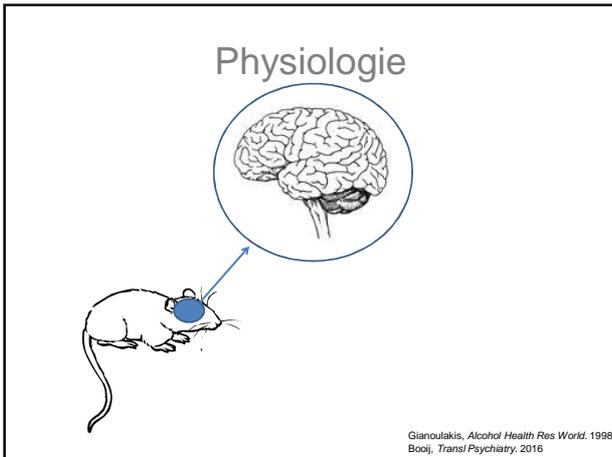
- 16% déclarent consommer de l'alcool sur le lieu de travail en dehors des repas ou des pots entre collègues ; 17% des psychotropes
- 36% des fumeurs, 9% des consommateurs d'alcool et 13% des consommateurs de cannabis déclarent avoir augmenté leur consommation **en lien avec un stress professionnel**

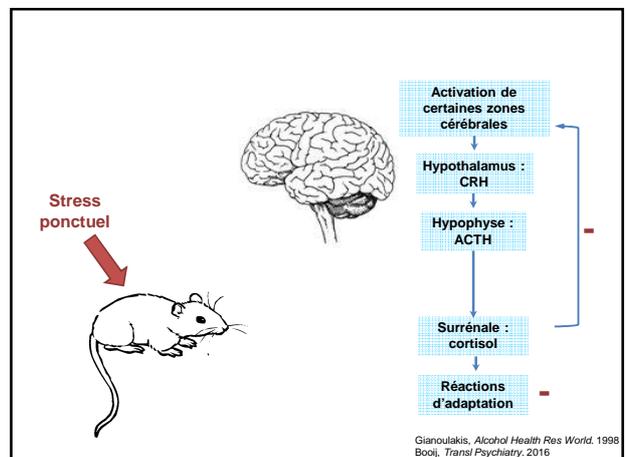
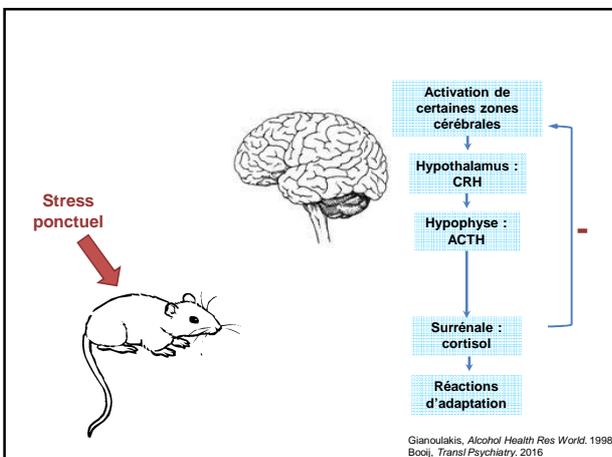
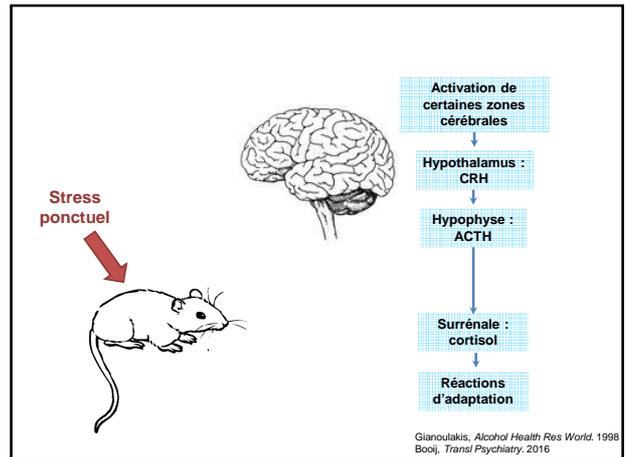
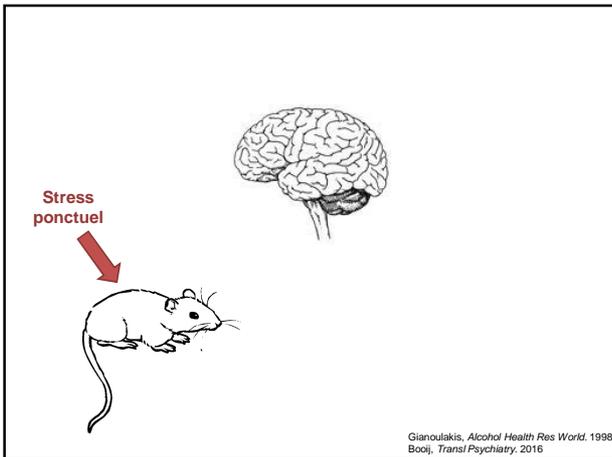
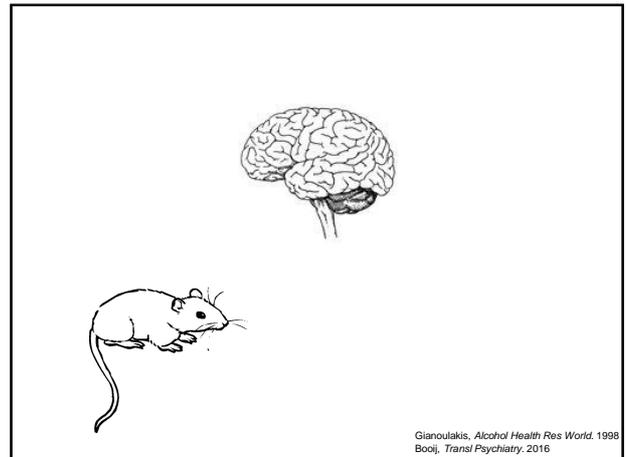
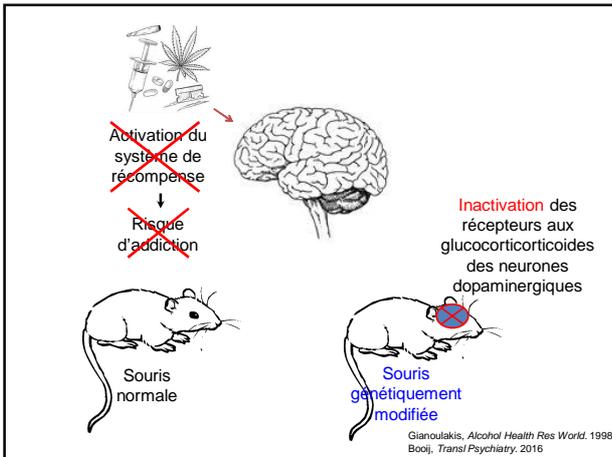
Stress au Travail

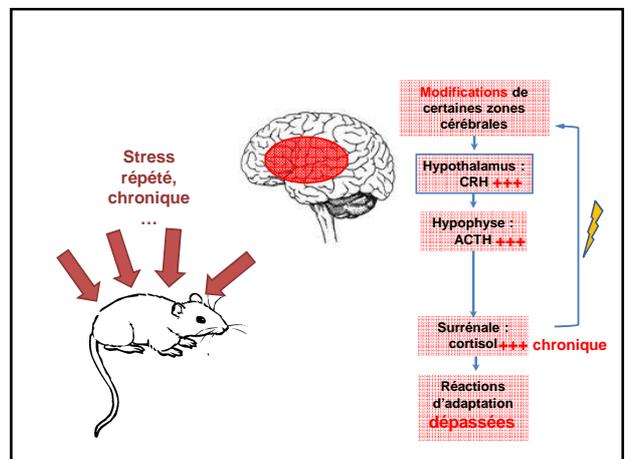
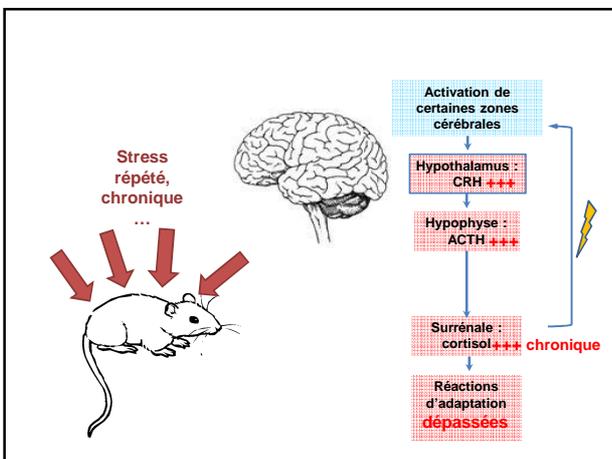
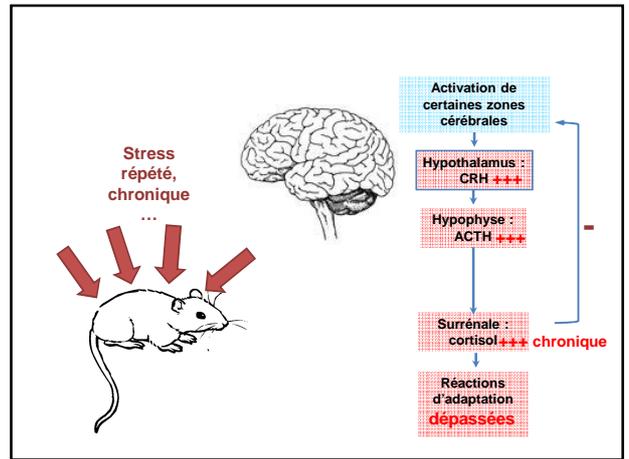
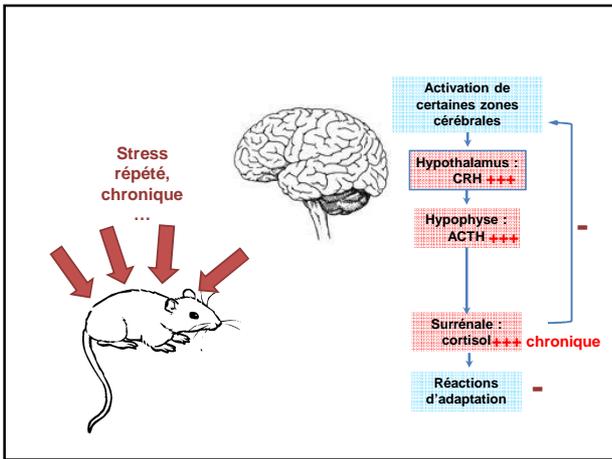
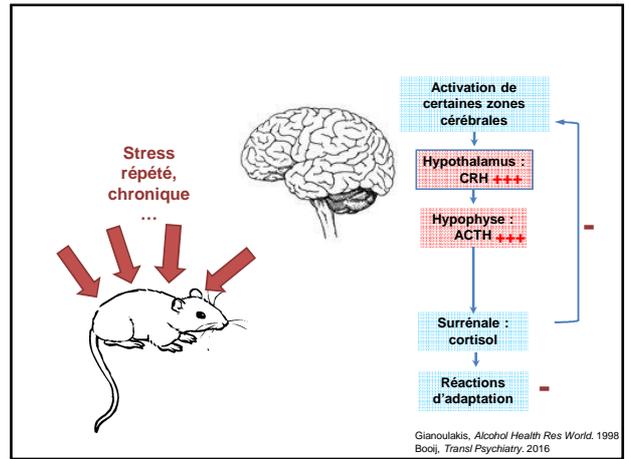
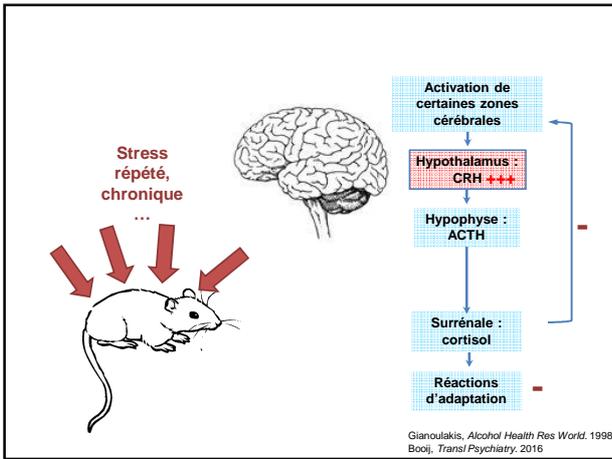
- Enjeu économique de santé publique : 4% PIB - 60 milliards € (France)
- Multiples conséquences somatiques et psychologiques du stress

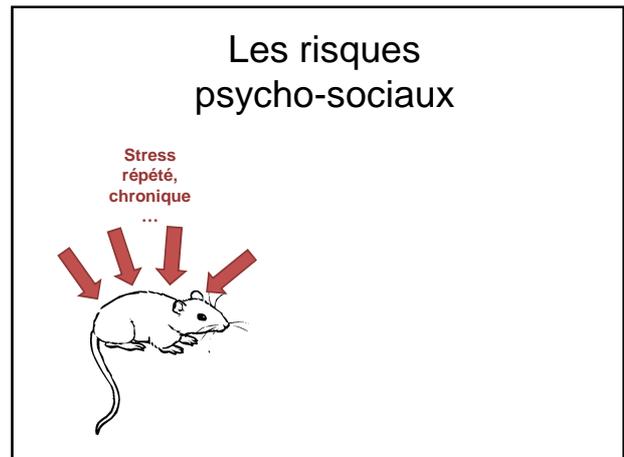
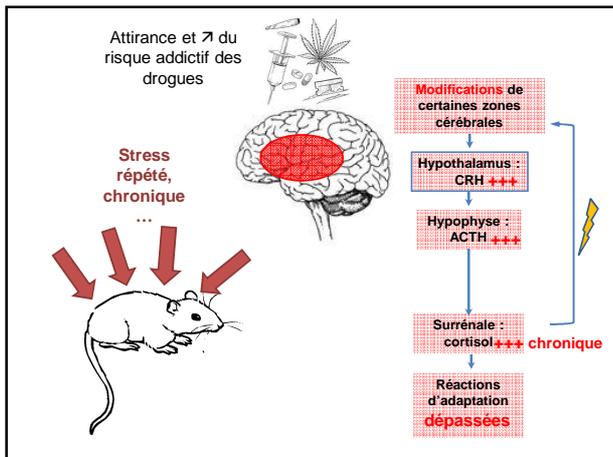
Physiologie

Gianoulakis, Alcohol Health Res World. 1998
Booi, Transl Psychiatry. 2016









Les effets du maintien d'une position active

- La possibilité d'agir même partiellement sur le facteur de stress protège
- Expérience de Jay Weiss (1971)

Contrôle des chocs par action sur la roue

Pas de contrôle. Subit les mêmes chocs que le voisin

Témoin sans chocs

Contrôle des chocs électriques

Source de chocs électriques

Pas de connexion

Les effets du maintien d'une position active

- La possibilité d'agir même partiellement sur le facteur de stress protège
- Expérience de Jay Weiss (1971)

→ impliquer les salariés

Contrôle des chocs par action sur la roue

Pas de contrôle. Subit les mêmes chocs que le voisin

Témoin sans chocs

Contrôle des chocs électriques

Source de chocs électriques

Pas de connexion

Stress et addiction

LE PROBLÈME C'EST QU'ON S'HABITUE À L'ACCOUTUMANCE

Frédéric DUTHEIL
Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles
CHU Clermont-Ferrand
Lundi 18 septembre 2017