

EIPAS en 2025

1 Au service des entreprises

- Des sensibilisations à la prévention des risques psychosociaux
- De nouvelles formations (consulter www.eipas.org)
- Un accompagnement dans la démarche QVCT
- Des accompagnements collectifs
tel. : 04 73 70 76 91
- Des formations adaptées et sur-mesure
07 44 88 27 26

2 Pour les personnes en souffrance au travail

Des ateliers collectifs

- Affirmation de soi, gestion des émotions
- Mieux dormir
- Sortir du burnout
tel. : 04 73 70 76 91

Des consultations psychologiques
A Clermont-Fd, au Centre EIPAS, 16E rue
Gaultier de Biauzat 63000 Clermont-Fd
tel : 04 73 70 76 91

Autres sites sur le Puy-de-Dôme :
Beaumont, Riom, Issoire, Charbonnier les
Mines, Cunlhat, Giat, Montel-de-Gelat,
Saint Sylvestre Pragoulin
Sur l'Allier : Montluçon, Vichy, Yzeure
Sur le Cantal : Aurillac

Tous les détails sur www.eipas.org

Lettre éditée par l'association EIPAS
Espace Investigation Prévention
Accompagnement du Stress

www.eipas.org



Une culture d'entreprise bienveillante pourrait-elle être un bon investissement ?

Introduire la bienveillance dans la culture d'entreprise : sous quelles conditions serait-ce une stratégie gagnante ?

La bienveillance au travail peut reposer sur de nombreuses dimensions :

- relations respectueuses
- gratitude, encouragements, qui renforcent le sentiment d'efficacité et la motivation
- communication interne claire transparente et régulière
- dialogue social respectueux et transparent
- juste niveau d'autonomie
- convivialité, etc...

Une culture d'entreprise bienveillante présente de nombreux avantages :

- amélioration de l'engagement et de la

motivation, fidélisation

- réduction de la souffrance au travail, de l'absentéisme et du turnover
- amélioration de l'entraide, de la coopération et donc de la performance
- amélioration de la créativité et de l'innovation
- Amélioration de la relation clients
- renforcement de la marque employeur et de l'attractivité de l'entreprise.

Une culture d'entreprise bienveillante nécessite

- un cadre clair et non laxiste
- un souci d'équité permanent (elle ne doit pas conduire à du favoritisme)

- une véritable authenticité (si la bienveillance est perçue comme une stratégie RH déconnectée d'une réelle éthique humaine, elle peut susciter méfiance et démotivation)
- une formation et un accompagnement des managers pour les soutenir dans une posture managériale solide et équilibrée
- une vigilance et une prise en compte des tensions et conflits toujours possibles

Conclusion

Une culture d'entreprise bienveillante peut être un important levier de performance et d'attractivité sous condition d'authenticité, de transparence, de vigilance et de soutien des managers.

La QVCT c'est toute l'année

Ces DIALOGUES SUR LE TRAVAIL

peuvent être déployés sur une période choisie par l'entreprise, répondant au mieux à ses besoins, sur toute l'année.

MODULES DE 2H

limités à 12 participants

QVCT : définitions, mise en place et pilotage

- Outil de cartographie
- Exemples pratiques
- Remise de l'outil complété avec le recueil effectué durant l'atelier

QVCT : identifier et réduire son stress

- Cartographie du stress
- Mini-quiz : stress ou épuisement professionnel ?
- Techniques de gestion émotionnelle

QVCT : Cohésion et importance du lien social : grand thème 2025

- Pourquoi le lien social est clé dans notre bien-être au travail ?
- Speed-meeting
- Partage d'anecdotes et témoignages et quizz

QVCT : place aux managers

- Confiance et autonomie
- Communication et intelligence émotionnelle
- Mise en place d'actions pour améliorer la QVCT dans son équipe

QVCT : santé mentale, handicap et inclusion

- Déconstruire les préjugés, comprendre et détecter
- Qu'entend-on par handicap invisible ? Gestes inclusifs et exemples inspirants
- Favoriser l'inclusion et la diversité

Se former c'est avant tout prévenir

Et si la formation devenait un véritable levier de bien-être et de performance dans votre organisation ?

Parce que prévenir reste la meilleure stratégie, il est essentiel de mettre en place des actions concrètes pour construire un environnement de travail sain, respectueux et durable.

Pourquoi miser sur la formation ? Parce que former, c'est :

- Donner à vos équipes les clés pour mieux communiquer, réguler les tensions et prendre du recul face au stress ;
- Créer une culture commune fondée sur la coopération ;
- Renforcer l'engagement et prévenir l'absentéisme, les conflits ou le mal-être ;
- Agir en amont plutôt qu'attendre que les difficultés s'installent.

Une équipe formée est une équipe plus sereine, plus efficace... et plus stable.

Nos formations inter-entreprises

Nous vous proposons des sessions accessibles et concrètes pour outiller vos professionnels face aux enjeux humains du travail :

<https://www.eipas.org/formations/nos-formations/formations-inter/>

Des résultats concrets, visibles sur le terrain

Nos formations sont construites pour être immédiatement applicables, avec des outils simples, des mises en situation et des échanges entre professionnels. Elles favorisent une montée en compétence rapide et utile.



Vous souhaitez rejoindre l'une de nos prochaines sessions inter-entreprises ?

Ou réfléchir à une offre adaptée à votre structure ?



Contactez-nous dès maintenant : nous vous accompagnerons dans la mise en place d'un parcours sur mesure.

contact@eipas.org et 07 44 88 27 26

Calendrier inter-entreprises

(Locaux EIPAS au 16^E rue Gaultier de Biauzat à Clermont-Fd)

FORMATIONS de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2025 (Si ces dates ne vous conviennent pas, contactez-nous : d'autres créneaux sont possibles)

25 septembre **NEW** : [Prévention santé mentale en entreprise](#) 1j

26 septembre : [Prévention des Risques Psychosociaux 1j](#)

03 octobre : [Communication apaisante en milieu professionnel 1j](#)

06 et 07 octobre : [Manager les personnalités difficiles](#) 2j 1/2 *

09 octobre : [Développer son leadership et s'affirmer](#) 1j

14 octobre : [Réfèrent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes en milieu professionnel](#) 1j

16 octobre **NEW** : [Savoir définir un projet professionnel, personnel ou de vie](#) 1j

04 novembre : [Prévenir le burnout 1j](#)

10 novembre : [Accompagner le changement 1j](#)

17 et 18 novembre : [Gestion du stress pour une meilleure adaptation au poste de travail](#) 2j 1/2 *

20 novembre : [Gérer un conflit, savoir l'éviter, savoir le dépasser 1j](#)

24 novembre **NEW** : [Management intergénérationnel 1j](#)

27 novembre **NEW** : [Accueillir et intégrer un salarié en situation de handicap](#) 1j

01 et 02 décembre : [Gestion des émotions et affirmation de soi](#) 2j 1/2 *

03 décembre : [Faire face à l'agressivité](#) 1j

08 décembre : [Concevoir et piloter la démarche QVT/QVCT](#) 1j

**Demi-journée de renforcement à distance de 1 mois et planifiée avec les stagiaires*

Prochain atelier collectif

SORTIR DU BURN-OUT (en présentiel)

Intervenante : Annabelle MORGE, psychologue, de 17h30 à 19h30.

Groupe de 8 participants maximum, durée totale 12h.

- séances 1/6 : MARDI 23 SEPTEMBRE

- séances 2/6 et 3/6 : MARDIS 7 et 21 OCTOBRE

- séance 4/6 VENDREDI 14 NOVEMBRE

- séance 5/6 : MARDI 16 DECEMBRE

- séance 6/6 : MARDI 6 JANVIER

Frais d'inscription par module de 6 séances de 2h : 120 € (soit 20€/séance)

(les séances non suivies ne seront pas remboursées).

PROGRAMME :

- Partager le vécu du Burn-Out. Echanger et être informé sur les mécanismes et les symptômes
- Être soutenu et accompagné dans ses objectifs individuels de soin
- Retrouver un équilibre de vie
- Reconstruire la motivation et stratégies de reprise
- Retrouver une bonne relation au travail
- Consolider et renforcer sa motivation sur la durée, prévenir les risques de rechute

Détails et bulletins d'inscription sur www.eipas.org et à contact@eipas.org, 06 37 89 50 13