

Dates	Formation	Durée
17 novembre 2022	La démarche QVT	1j
21 - 22 novembre 2022	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
24-25 novembre 2022	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
5 – 6 décembre 2022*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
7 décembre 2022	Prévenir les discriminations	1j
15 décembre 2022	Référent harcèlement moral et sexuel et agissements sexistes en milieu professionnel	1j

## JANVIER-AVRIL 2023

10-janvier-2023	Prévention des risques psychosociaux	1j
12-13 janvier-2023	Animer un débat dans l'entreprise	2 j
17-janvier-2023	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1j
24-janvier-2023	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1j
2-février-2023	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
7-février-2023	Prévenir le burnout	1j
20 -21 février 2023	Gestion du stress et management	2 j 1/2
23-février-2023	Référent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes en milieu professionnel	1j
24-février-2023	Prévenir des discriminations	1j
2-3 mars 2023	Gestion du stress au travail	2 j 1/2
16-17 mars 2023	Manager face aux conflits – Outils de médiation	2 j 1/2
20-21 mars 2023	Gestion des émotions et affirmation de soi	2 j 1/2
23-mars-2023	Concevoir et piloter la démarche QVT/QVCT	1j
30-31 mars 2023	Manager les personnalités difficiles	2 j 1/2
27- avril -2023	Accompagner le changement	1j

**Lieu de la formation :** Centre EIPAS, 16<sup>E</sup> rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250€ pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500€ pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625€ pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** [contact@eipas.org](mailto:contact@eipas.org) tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** [www.eipas.org](http://www.eipas.org)