

3 juin	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1j
4 juin	Concevoir et piloter la démarche QVT/QVCT	1j
28 juin	Faire face à l'agressivité	1j
26 juillet	Prévenir des discriminations	1j
13 septembre	Stress au travail, burn out : comment prévenir ?	1j
19 septembre	Référent santé mentale	1j
30 septembre	Adaptation à la retraite	1j
3 et 4 octobre	Animer un débat dans l'entreprise	2 j
8 octobre	Référent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes en milieu professionnel	1j
15 octobre	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
18 octobre	Des conduites à risques à des comportements adaptés aux situations de travail	1j
4 et 5 novembre	Gestion des émotions et affirmation de soi	2 j 1/2
14 novembre	Concevoir et piloter la démarche QVT/QVCT	1j
21 novembre	Prévention des Risques Psychosociaux 1J	1j
22 novembre	Faire face à l'agressivité	1j
2 et 3 décembre	Gestion du stress et management	2 j 1/2
10 décembre	S'adapter au changement	1j
13 décembre	Egalité femmes / hommes au travail	1j
16 décembre	Prévenir le burnout	1j

Lieu de la formation : Centre EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd.

Prix par stagiaire : 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14h) ; 625 € pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) - **Consultez :** www.eipas.org