



## Formations inter-entreprises - deuxième semestre 2020

		Formation	Durée
MC	14 septembre 2020	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1 j
FF	16-17 septembre 2020	Animer un débat dans l'entreprise	2j
LD	18 septembre 2020	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1j
MT	21 septembre 2020	Accompagner le changement	1j
AM	22 septembre 2020	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	1j
LD	25 septembre 2020	Prévenir le burnout	1j
MC	28 septembre 2020	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
MT	29 septembre 2020	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1j
LD	2 octobre 2020	Etre une femme manager	1j
AM	8 -9 octobre 2020*	Gestion du stress et management – le management assertif*	2 j 1/2
ELE	12 octobre 2020	La démarche QVT	1j
MT	3-4 novembre 2020	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
MC	16-17 novembre 2020*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
MT	18-19 novembre 2020	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
MC	23 novembre 2020	Prévenir les discriminations	1 j
MC	24 novembre 2020	Prendre en compte le handicap moteur d'un collègue	1j
MC	30 novembre-1er décembre 2020*	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
LD	4 décembre 2020	Gestion du stress face aux incivilités et agressions du public / des bénéficiaires	1 j
MC	7 décembre 2020	Le stress post traumatique	1j
MC	9 décembre 2020	Adaptation à la retraite	1j
MC	14-15 décembre 2020	Prise de parole en public	2 j

**Lieu de la formation :** Centre EIPAS, 16<sup>E</sup> rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250€ pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500€ pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625€ pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** [contact@eipas.org](mailto:contact@eipas.org) tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** [www.eipas.org](http://www.eipas.org)