



Formations inter-entreprises - premier semestre 2021

	Formation	Durée
13-janv-21	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1 j
19-janv-21	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1j
25-janv-21	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1j
26-janv-21	Accompagner le changement	1j
27-janv-21	Etre une femme manager	1j
1 ^{er} février 2021	Le stress post traumatique	1j
02-févr-21	Prévenir les discriminations	1j
22-févr-21	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
23-févr-21	Prévenir le burnout	1j
25-févr-21	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	1j
26 février 2021	Gestion du stress face aux incivilités et agressions du public / des bénéficiaires	1j
1 ^{er} 2 mars 2021*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
05-mars-21	La démarche QVT	1j
08-mars-21	Adaptation à la retraite	1 j
15-16 mars 2021	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
18-19 mars 2021*	Gestion du stress et management – le management assertif*	2 j 1/2
22-23 mars 2021*	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
29 30 mars 2021	Prise de parole en public	2j
28-29 avril 2021*	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
3-4 juin 2021	Animer un débat dans l'entreprise	2j

Lieu de la formation : Centre EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625 € pour les formations de 2j $\frac{1}{2}$ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** contact@eipas.org tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** www.eipas.org